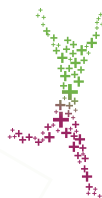




# Module Arbeidsre-integratie

Begeleiding bij terugkeer naar werk



**zintens**  
arbeid en gezondheid

# Module

## Arbeidsre-integratie

### Begeleiding bij terugkeer naar werk

#### Zintens

Zintens is een onderdeel van Klimmendaal Revalidatiespecialisten en is expert in arbeidsrevalidatie. Wij slaan een brug tussen gezondheidszorg en re-integratie en geven cliënten inzicht in hun arbeidsmogelijkheden. Met onze deskundige diagnostiek en begeleiding zoeken wij naar oplossingen die passend zijn voor de werknemer, verwijzer en werkgever.

#### Re-integratie traject eerste spoor

Aan het werk gaan na een periode van grote verandering is meestal geen kwestie van 'gewoon weer beginnen'. Er kan hulp nodig zijn bij het verantwoord en duurzaam opbouwen van werkzaamheden die haalbaar en passend zijn bij de nieuwe situatie. Met de module Arbeidsre-integratie ondersteunen we de medewerker hierbij.

#### Doel

Werknemers worden begeleid in het structureel en duurzaam terugkeren naar de eigen of andere passende functie bij de werkgever. Tijdens de begeleiding ligt de nadruk op het vergroten van de belastbaarheid, ondanks de soms blijvende aanwezigheid van klachten. Het betreft begeleiding in het eerste spoor.

## Inhoud

Bouwstenen module:

- Opstellen van een werkhervattingsplan: opbouw van uren, taken, taakintensiteit en verantwoordelijkheden;
- Afstemming met de leidinggevende/bedrijfsarts;
- Coachingsgesprekken om de werkhervatting succesvol te laten verlopen;
- Werkbezoeken.

De module is gebaseerd op de methode Graded Activity en sluit goed aan bij wat mensen tijdens de revalidatie hebben geleerd. Overleg tussen de re-integratiebegeleider en behandelaren van Klimmendaal is mogelijk.

## Voor wie?

Werknemers of zzp'ers die na of tijdens hun revalidatie ondersteuning nodig hebben bij het duurzaam opbouwen van hun werkzaamheden.

## Ons aanbod

- 4-5 coachingsgesprekken;
- 1-2 werkbezoeken;
- Tussenrapportage en eindrapportage aan werkgever;
- Duur: 3 tot 6 maanden.

## Kosten

Op aanvraag.

## Contact

Heeft u vragen of wilt u meer weten over de module?

Neem dan contact op met Elsbeth Tijssen, re-integratiebegeleider,  
06-30937180, e.tijssen@klimmendaal.nl

Aanmeldingen voor het traject verlopen via onze website:

[www.zintens.nl/verwijzers](http://www.zintens.nl/verwijzers).

